

# 火災発生時、避難するときのポイント

- ① 服装や持ち物にこだわらず、姿勢を低くし、ハンカチやタオルなどで口・鼻をおおい、早くにげましょう。



- ② 一度逃げ出したら、絶対に戻らないようにしましょう。

- ③ エレベーターがあっても絶対使用しないでください。



- ④ できるだけ、建物外や下階に避難しましょう。



## 避難することができなくなった場合の注意事項

- ① 煙が進入しないよう、ドアなどの隙間に衣類等を詰め、目張りをし、救助を待ちましょう。
- ② 窓等から目につきやすい物を振って、助けを求めましょう。
- ③ あらゆる方法で、周りの人に逃げ遅れたことを知らせましょう。
- ④ 落ち着いた行動や判断をし、不用意に飛び降りたりしないでください。